

# LA PREGHIERA IN FAMIGLIA



Nonostante il clima che la società secolarizzata ci costringe a respirare, non mancano i segni di una vera ripresa e i tentativi di una riassunzione di alcuni valori e tradizioni che nel passato rappresentavano spesso il veicolo normale per la trasmissione di uno stile di vita autenticamente umano e cristiano. È questo il caso della **preghiera in famiglia**. Opportunamente adattata e rivissuta secondo la sensibilità attuale, la preghiera può ritornare a rappresentare un momento forte della comunione familiare.

Vi presentiamo alcuni brani collaudati dagli Oratori Milanesi. Evidentemente sono dei « modelli » che in quanto tali vanno riadattati secondo le esigenze e i gusti di ogni famiglia. Può essere opportuno inserire anche alcuni versetti di Vangelo che possano aiutare a comprendere meglio il motivo per cui si è riuniti in preghiera.

## Invocazione

*Papà* - Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

*Tutti* - Amen.

*Mamma* - Il Signore, nella sua misericordia ascolti la nostra preghiera e con la sua grazia illumini i nostri cuori.

*Mariella* - O Signore, nostra forza

*Tutti* - Noi vogliamo amarti.

*Mariella* - O Signore, nostro sostegno

*Tutti* - Noi vogliamo amarti.

*Mariella* - O Signore, nostro rifugio

*Tutti* - Noi vogliamo amarti.

*Paolo* - Abbiamo peccato contro di Te, Padre santo che sei nei cieli.

*Tutti* - Ma Tu abbi pazienza con noi.

*Paolo* - Illumina chi siede nel buio e nell'ombra della morte.

*Tutti* - E abbi pazienza con noi.

*Paolo* - O Dio, accendi il nostro cuore nel fuoco del tuo amore.

*Tutti* - E abbi pazienza con noi.

*Marco* - O Signore, tu ci hai sempre amato con un amore fedele.

*Tutti* - Salvaci, o Signore Gesù.

*Marco* - Salvatore del mondo, perdonaci.

*Tutti* - Ascoltaci, Padre che sei nei Cieli. Padre Nostro...

## Richiesta di luce e di forza

*Mamma* - Ragazzi, amiamo la luce ed aspiriamo a cose oneste. Camminiamo come nel giorno. Miriamo a far risplendere le nostre azioni al cospetto di Dio.

*Marco* - Signore, fa' che io veda,

*Paolo* - Signore, da' luce ai miei occhi,

*Mariella* - Tu che hai aperto gli occhi al cieco nato, con la tua luce illumina il mio cuore, perché sappia vedere le tue opere e custodisca tutti i tuoi precetti.

*Papà* - O Dio che illumini ogni uomo, illumina i nostri cuori con lo splendore della tua gloria perché possiamo pensarti e amarti degnamente.

*Tutti* - Gloria e lode a Te, Signore, nostro Dio.

*Mamma* - Signore, difensore dei deboli, protettore dei disperati, salvezza di chi non spera. Signore del cielo e della terra, creatore delle

acque, sovrano delle tue creature, ascolta le nostre preghiere.

Abbiamo peccato, Signore, perdona i nostri peccati.

*Tutti* - O Signore, salvaci.

*Papà* - Come hai parlato a Mosè sul Sinai,

*Tutti* - Ascoltaci.

*Papà* - Come hai salvato Lazzaro dalla morte,

*Tutti* - Liberaci.

*Papà* - O Cristo, Figlio di Dio,

*Tutti* - Vieni in nostro aiuto.

*Mamma* - Hai promulgato i tuoi precetti da custodire fedelmente.

*Tutti* - Che la mia vita si compia osservando la tua volontà.

*Papà* - Preghiamo. Considera, o Dio clementissimo, la nostra tristezza nel sentirci colpevoli; donaci la remissione dei peccati perché possiamo gloriarci, nella gioia dei tuoi benefici.

*Tutti* - Così sia, o Signore. Amen.

## Ringraziamento

*Papà* - In alto i nostri cuori

*Tutti* - Sono rivolti al Signore.

*Mamma* - Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio.

*Tutti* - È cosa buona e giusta.

*Mariella* - In lui, nostro Padre Onnipotente, si alimenta la fede, cresce la carità.

*Paolo* - È Lui, Cristo nostro Signore, il pane vivo e vero che è alimento del nostro cammino.

*Papà* - Illuminati dalla parola di Cristo, uniti agli Angeli e ai Santi, eleviamo a Dio Padre un canto di lode:

*Tutti* - Lode a Te, o Cristo, re dell'eterna gloria.

*Mamma* - È veramente giusto rendere grazie a Te, o Signore insieme con Cristo, tuo Figlio:

*Papà* - Cristo è la grazia, Cristo è la vita, Cristo è la risurrezione.

*Tutti* - Tuo è il Regno, tua è la Potenza e la gloria nei secoli!

*Mamma* - O Signore, conservaci nel tuo amore, confortaci in ogni necessità così che sempre ti manifestiamo la nostra umile e gioiosa riconoscenza.

*Tutti* - A Te che vivi e regni con Cristo e con lo Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli. Amen.

## Preghiera

*Papà* - Sia pace tra noi. Ragazzi, la nostra volontà è debole, per questo ricorriamo al Signore.

*Mariella* - Cristo nostro salvatore ha distrutto la morte e col Vangelo illumina la vita.

*Tutti* - Cristo, noi crediamo in Te.

*Paolo* - Infondi la tua luce nei nostri cuori per farci figli della luce.

*Tutti* - Cristo, noi crediamo in Te.

*Marco* - Purificaci da ogni male per muovere generosamente verso di Te.

*Tutti* - Cristo, noi crediamo in Te.

*Mariella* - O Signore, tutto hai creato con il tuo Spirito, noi siamo il tuo popolo, noi siamo opera delle tue mani.

*Tutti* - Liberaci, o Signore.

*Paolo* - Cristo, che amasti il Padre sopra ogni cosa, salva noi, tuoi fratelli.

*Tutti* - Liberaci, o Signore.

*Mamma* - O Signore, le tue mani ci hanno plasmato e col tuo sangue ci hai riscattato.

*Tutti* - Sii buono con noi tue creature.

*Mariella* - O Signore, Tu sei sempre pronto al perdono.

*Tutti* - Aiutaci e abbi pietà di noi.

*Mamma* - O Signore, accetta la preghiera che Ti innalziamo con umile gioia: donaci la piena remissione delle colpe, facci passare dal peccato alla vita e donaci la tua grazia, che nutra in noi l'amore e sostenga i nostri cuori.

*Tutti* - Signore pietà, Cristo pietà, Signore pietà.

*Paolo* - Grandi e mirabili sono le tue opere, o Dio Onnipotente.

*Tutti* - E la tua misericordia resta in eterno.

## Benedizione

*Papà* - Il Signore si ricordi di noi e ci perdoni.

*Tutti* - Amen.

*Mamma* - Il Signore guardi con bontà noi, suoi figli; ci allieti con l'abbondanza della sua grazia, ci sostenga e ci custodisca.

*Tutti* - Amen.

*Papà* - La benedizione di Dio, Padre, Figlio e Spirito Santo, discenda su tutti noi.

*Tutti* - Amen.